

令和8年度 新潟市薬剤師会 自殺予防ゲートキーパー養成ワークショップ

日時 令和8年11月3日（火・祝）9:30～16:30
場所 新潟市総合保健医療センター 2階講堂
（新潟市中央区紫竹山3-3-11）
講師 自殺危機初期介入スキル研究会 認定講師
新潟市薬剤師会 佐藤 晶子 今井 理央子
齋藤 大幸
対象 県内在住で[自殺予防に関心がある方](#) 20名
（参加者多数の場合は先着順とさせていただきます）
■ 参加費は無料です
■ 昼食は各自ご用意の上ご参加ください

プログラム

- セッション1 概説・用語説明・自殺に関する事実の確認
（9:30～10:15）
セッション2 自殺に関する様々な考え・信念（10:15～10:50）
セッション3 自殺のサインに気づく（10:50～11:45）
セッション4 理解を深め、生きる理由を探る（12:45～13:55）
セッション5 自殺の危険性をはかる（13:55～14:35）
セッション6 安全確保・支える仲間へつなげる・介入後のフォローアップ
（14:35～15:30）
セッション7 総括・全体のふりかえりと質疑応答・ゲートキーパーの
セルフケアについて（15:30～16:30）

- ・当日は開始10分前の9:20までにお集まり下さい。
- ・新潟市急患診療センター駐車場が利用可能です。
- ・ワークショップ形式の研修会ですので、遅刻や途中退出、欠席はご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・基本的に未受講の方が対象となります。
- ・やむを得ず、当日に急遽ご欠席される場合は、8:30～9:20の間に（025-243-8931）までご連絡ください（休日連絡先に転送されます）。
- ・ワークショップ終了後、参加修了証が配布されます。

【お問合せ先】 新潟市薬剤師会事務局
TEL：025-243-8931 FAX：025-290-5758

— たった一人のあなたです たった一つの命です —
（新潟県地域自殺対策緊急強化事業補助金対象事業）